Jadłospis 21.10.2026 – środa

Dolnośląskie Centrum Rehabilitacji i Ortopedii Spółka z o.o. Kamienna Góra

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie + dodatek 1	**Śniadanie + dodatek 1**	**Śniadanie + dodatek 1**
Makaron **(1A)** 35g z mlekiem 2% 250ml **(7)** Herbata 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B, 1C, 1D)** Masło ekstra 10g **(7)** Pasta z jaj 84g **(3)** z natką, serem żółtym 5g **(7)** i majonezem 5g **(3, 14)** Papryka świeża 80g **Dodatek 1:** Pomarańcza 1/2szt.	Makaron **(1A)** 35g z mlekiem 2% 250ml **(7)** Herbata 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B, 1C, 1D)** Masło ekstra 10g **(7)** Pasta z jaj 84g **(3)** z natką, serem żółtym 5g **(7)** i majonezem 5g **(3, 14)** Papryka świeża 80g **Dodatek 1:** Pomarańcza 1/2szt.	Makaron **(1A)** 35g z mlekiem 2% 250ml **(7)** Herbata gorzka 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B, 1C, 1D)** Masło ekstra 10g **(7)** Pasta z jaj 84g **(3)** z natką, serem żółtym 5g **(7)** i majonezem 5g **(3, 14)** Papryka świeża 80g **Dodatek 1:** Pomarańcza 1/2szt.
Obiad:	**Obiad:**	**Obiad:**
Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 120g i fasolą białą gotowaną 45g **(6)** – marchew 30g, pietruszka korzeń 10g, seler 10g **(9)**, buraki 50g, por 10g, czosnek 2g, śmietana 5ml **(7)** Pierogi z kapustą i pieczarkami 250g **(1A, 9)** gotowane – cebula 15g, olej 10ml Kompot - mieszanka kompotowa 10g, jabłka 20g, cukier 15g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 120g i soczewicą gotowaną 40g **(6)** – marchew 30g, pietruszka korzeń 10g, seler 10g **(9)**, buraki 50g, por 10g, czosnek 2g, śmietana 5ml **(7)** Pierogi z kapustą i pieczarkami 250g **(1A, 9)** gotowane – cebula 15g, olej 10ml Kompot - mieszanka kompotowa 10g, jabłka 20g, cukier 15g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 120g i soczewicą gotowaną 40g **(6)** – marchew 30g, pietruszka korzeń 10g, seler 10g **(9)**, buraki 50g, por 10g, czosnek 2g, śmietana 5ml **(7)** Pierogi z kapustą i pieczarkami 250g **(1A, 9)** gotowane – cebula 15g, olej 10ml Kompot - mieszanka kompotowa 10g, jabłka 20g
Kolacja + dodatek 2	**Kolacja + dodatek 2**	**Kolacja** + dodatek 2
Herbata 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B, 1C, 1D)** Masło ekstra 10g **(7)** Pieczeń drobiowa 50g **(6)** Pasztet zapiekany drobiowy 40g **(1A, 3, 6, 9)** Ogórek zielony 100g **Dodatek 2:** Skyr 1 szt. (140g) **(7)**	Herbata 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B, 1C, 1D)** Masło ekstra 10g **(7)** Pieczeń drobiowa 50g **(6)** Pasztet zapiekany drobiowy 40g **(1A, 3, 6, 9)** Ogórek zielony 100g **Dodatek 2:** Skyr 1 szt. (140g) **(7)**	Herbata gorzka 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 70g **(1A, 1B, 1C1D)** Masło ekstra 10g **(7)** Pieczeń drobiowa 50g **(6)** Pasztet zapiekany drobiowy 60g **(1A, 3, 6, 9)** Ogórek zielony 100g **Dodatek 2:** Skyr 1 szt. (140g) **(7)**
Wartość energetyczna: 2012,91 kcal Białko ogółem: 80,69 g Tłuszcz: 61,82 g Kw.tł. Nasy.: 24,66 g Węglowodany ogółem: 281,54 g W tym cukry: Sacharoza 39,94 g Laktoza 16,51 g Glukoza 7,73 g Fruktoza 8,28 g Błonnik: 32,12 g Sód: 1882,85 mg	Wartość energetyczna: 2008,1 kcal Białko ogółem: 81,16 g Tłuszcz: 62,25 g Kw.tł. Nasy.: 24,75 g Węglowodany ogółem: 280,44 g W tym cukry: Sacharoza 39,17 g Laktoza 16,51 g Glukoza 7,73 g Fruktoza 8,28 g Błonnik: 28,61 g Sód: 1875,88 mg	Wartość energetyczna: 2036,58 kcal Białko ogółem: 86,12 g Tłuszcz: 65,55 g Kw.tł. Nasy.: 25,79 g Węglowodany ogółem: 273,91 g W tym cukry: Sacharoza 14,73 g Laktoza 16,51 g Glukoza 7,73 g Fruktoza 8,28 g Błonnik: 31,39 g Sód: 2108,44 mg

Jadłospis zawiera produkty spożywcze, które zawierają alergeny: **Gluten (1): pszenica – 1A, żyto – 1B, jęczmień – 1C, owies – 1D, orkisz - 1E, Jaja (3), Ryby (4), Orzechy (5, 8), Soja (6), Mleko (7), Seler (9), Sezam (11), Gorczyca (14).**
Wykaz szczegółowy alergenów wywieszony jest na poszczególnych oddziałach.

Dodatek 1 – do spożycia jako II śniadanie między godziną 9^{30} - 10^{00}.

Kolacja dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów – jest wzbogacona celem uniknięcia wahań glukozy, pacjenci powinni podzielić kolację na dwie części.

Dodatek 2 – powinien być spożyty w godzinach 19^{00}- 20^{00}.

Jadłospis 22.10.2026 – czwartek

Dolnośląskie Centrum Rehabilitacji i Ortopedii Spółka z o.o. Kamienna Góra

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie + dodatek 1	**Śniadanie + dodatek 1**	**Śniadanie + dodatek 1**
Kawa zbożowa **(1B, 1C)** z mlekiem **(7)** 250ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B)** Masło ekstra 10g **(7)** Kiełbasa kanapkowa drobiowa 80g **(6)** Pomidor 100g **Dodatek 1:** Gruszka 1szt.	Kawa zbożowa **(1B, 1C)** z mlekiem **(7)** 250ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B)** Masło ekstra 10g **(7)** Kiełbasa kanapkowa drobiowa 80g **(6)** Pomidor 100g **Dodatek 1:** Gruszka 1szt.	Kawa zbożowa gorzka **(1B, 1C)** z mlekiem **(7)** 250ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B)** Masło ekstra 10g **(7)** Kiełbasa kanapkowa drobiowa 80g **(6)** Pomidor 100g **Dodatek 1:** Gruszka 1szt.
Obiad:	**Obiad:**	**Obiad:**
Zupa z dyni krem z ziemniakami 120g – marchew 30g, pietruszka korzeń 10g, seler 10g **(9)**, por 10g, dynia 50g, przecier pomidorowy 10g, soczewica 25g **(6),** słonecznik pestki 4g **(6)** Gulasz mięsny – mięso szynka b/k 60g, mięso z indyka 60g, olej 5ml, cebula 10g, mąka pszenna 15g **(1A)** Kasza bulgur **(1A**) gotowana 180g Surówka z kapusty pekińskiej 150g, papryki 20g, pora 10g z olejem 5ml i natką Kompot - mieszanka kompotowa 10g, jabłka 20g, cukier 15g	Zupa z dyni krem z ziemniakami 120g – marchew 30g, pietruszka korzeń 10g, seler 10g **(9)**, por 10g, dynia 50g, przecier pomidorowy 10g, soczewica 25g **(6),** słonecznik pestki 4g **(6)** Gulasz mięsny – mięso szynka b/k 60g, mięso z indyka 60g, olej 5ml, cebula 10g, mąka pszenna 15g **(1A)** Kasza bulgur **(1A**) gotowana 180g Surówka z kapusty pekińskiej 150g, papryki 20g, pora 10g z olejem 5ml i natką Kompot - mieszanka kompotowa 10g, jabłka 20g, cukier 15g	Zupa z dyni krem z ziemniakami 120g – marchew 30g, pietruszka korzeń 10g, seler 10g **(9)**, por 10g, dynia 50g, przecier pomidorowy 10g, soczewica 25g **(6),** słonecznik pestki 4g **(6)** Gulasz mięsny – mięso szynka b/k 60g, mięso z indyka 60g, olej 5ml, cebula 10g, mąka pszenna 15g **(1A)** Kasza bulgur **(1A**) gotowana 180g Surówka z kapusty pekińskiej 150g, papryki 20g, pora 10g z olejem 5ml i natką Kompot - mieszanka kompotowa 10g, jabłka 20g
Kolacja + dodatek 2	**Kolacja + dodatek 2**	**Kolacja** + dodatek 2
Herbata 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B)** Masło ekstra 10g **(7)** Sałatka po żydowsku – ziemniaki 180g, cebula 20g, ogórek kons. 20g **(14)**, jajko gotowane 1 szt. **(3)**, majonez 10g **(3, 14)** Serek twarogowy 30g **(7)** **Dodatek 2:** Wafle 20g **(11)**	Herbata 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B)** Masło ekstra 10g **(7)** Sałatka po żydowsku – ziemniaki 180g, cebula 20g, ogórek kons. 20g **(14)**, jajko gotowane 1 szt. **(3)**, majonez 10g **(3, 14)** Serek twarogowy 30g **(7)** **Dodatek 2:** Wafle 20g **(11)**	Herbata gorzka 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 70g **(1A, 1B)** Masło ekstra 10g **(7)** Sałatka po żydowsku – ziemniaki 180g, cebula 20g, ogórek kons. 20g **(14)**, jajko gotowane 1 szt. **(3)**, majonez 10g **(3, 14)** Serek twarogowy 30g **(7)** Kiełbasa kanapkowa 20g **(6)** **Dodatek 2:** Wafle 20g **(11)**
Wartość energetyczna: 2013,96 kcal Białko ogółem: 84,69 g Tłuszcz: 65,09 g Kw.tł. Nasy.: 24,43 g Węglowodany ogółem: 277,51 g W tym cukry: Sacharoza 34,74 g Laktoza 12,83 g Glukoza 6,87 g Fruktoza 12,16 g Błonnik: 30,67 g Sód: 1673,2 mg	Wartość energetyczna: 2013,96 kcal Białko ogółem: 84,69 g Tłuszcz: 65,09 g Kw.tł. Nasy.: 24,43 g Węglowodany ogółem: 277,51 g W tym cukry: Sacharoza 34,74 g Laktoza 12,83 g Glukoza 6,87 g Fruktoza 12,16 g Błonnik: 30,67 g Sód: 1673,2 mg	Wartość energetyczna: 2018,93 kcal Białko ogółem: 89,93 g Tłuszcz: 66,85 g Kw.tł. Nasy.: 24,75 g Węglowodany ogółem: 268,48 g W tym cukry: Sacharoza 10,3 g Laktoza 12,83 g Glukoza 6,87 g Fruktoza 12,16 g Błonnik: 32,91 g Sód: 1948,78 mg

Jadłospis zawiera produkty spożywcze, które zawierają alergeny: **Gluten (1): pszenica – 1A, żyto – 1B, jęczmień – 1C, owies – 1D, orkisz - 1E, Jaja (3), Ryby (4), Orzechy (5, 8), Soja (6), Mleko (7), Seler (9), Sezam (11), Gorczyca (14).**
Wykaz szczegółowy alergenów wywieszony jest na poszczególnych oddziałach.

Dodatek 1 – do spożycia jako II śniadanie między godziną 9^{30} - 10^{00}.

Kolacja dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów – jest wzbogacona celem uniknięcia wahań glukozy, pacjenci powinni podzielić kolację na dwie części.

Dodatek 2 – powinien być spożyty w godzinach 19^{00} - 20^{00}.

Jadłospis 23.10.2026 – piątek

Dolnośląskie Centrum Rehabilitacji i Ortopedii Spółka z o.o. Kamienna Góra

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie + dodatek 1	**Śniadanie + dodatek 1**	**Śniadanie + dodatek 1**
Ryż 35g z mlekiem 2% 250ml **(7)** Herbata 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B, 1C, 1D)** Masło ekstra 10g **(7)** Twarożek z mlekiem 80g **(7)** i szczypiorkiem Papryka świeża 80g **Dodatek 1:** Jabłko 1szt.	Ryż 35g z mlekiem 2% 250ml **(7)** Herbata 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B, 1C, 1D)** Masło ekstra 10g **(7)** Twarożek z mlekiem 80g **(7)** i szczypiorkiem Papryka świeża 80g **Dodatek 1:** Jabłko 1szt.	Ryż 35g z mlekiem 2% 250ml **(7)** Herbata gorzka 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B, 1C, 1D)** Masło ekstra 10g **(7)** Twarożek z mlekiem 80g **(7)** i szczpiorkiem Papryka świeża 80g **Dodatek 1:** Jabłko 1szt.
Obiad:	**Obiad:**	**Obiad:**
Zupa brokułowa z kaszą jaglaną 30g - marchew 30g, pietruszka korzeń 10g, seler 10g **(9)**, por 10g, brokuł 50g Pulpet rybny gotowany z sosem koperkowym - ryba filet 110g **(4)**, bułka weka 10g **(1A)**, jajko 10g **(3)**, olej 15ml, cebula 10g, bułka tarta 15g **(1A)**, koper, śmietana 10ml **(7)**, mąka psz. 10g **(1A)**, kasza manna 4g **(1A)** Ziemniaki gotowane 200g Surówka z marchewki 170g, pora 10g i jabłek 20g z słonecznikiem prażonym 4g **(5)** i jogurtem naturalnym 20g **(7)** Kompot - mieszanka kompotowa 10g, jabłka 20g, cukier 15g	Zupa brokułowa z kaszą jaglaną 30g - marchew 30g, pietruszka korzeń 10g, seler 10g **(9)**, por 10g, brokuł 50g Pulpet rybny gotowany z sosem koperkowym - ryba filet 110g **(4)**, bułka weka 10g **(1A)**, jajko 10g **(3)**, olej 15ml, cebula 10g, bułka tarta 15g **(1A)**, koper, śmietana 10ml **(7)**, mąka psz. 10g **(1A)**, kasza manna 4g **(1A)** Ziemniaki gotowane 200g Surówka z marchewki 170g, pora 10g i jabłek 20g z słonecznikiem prażonym 4g **(5)** i jogurtem naturalnym 20g **(7)** Kompot - mieszanka kompotowa 10g, jabłka 20g, cukier 15g	Zupa brokułowa z kaszą jaglaną 30g - marchew 30g, pietruszka korzeń 10g, seler 10g **(9)**, por 10g, brokuł 50g Pulpet rybny gotowany z sosem koperkowym - ryba filet 110g **(4)**, bułka weka 10g **(1A)**, jajko 10g **(3)**, olej 15ml, cebula 10g, bułka tarta 15g **(1A)**, koper, śmietana 10ml **(7)**, mąka psz. 10g **(1A)**, kasza manna 4g **(1A)** Ziemniaki gotowane 200g Surówka z marchewki 170g, pora 10g i jabłek 20g z słonecznikiem prażonym 4g **(5)** i jogurtem naturalnym 20g **(7)** Kompot - mieszanka kompotowa 10g, jabłka 20g
Kolacja + dodatek 2	**Kolacja + dodatek 2**	**Kolacja** + dodatek 2
Herbata 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B, 1C, 1D)** Masło ekstra 10g **(7)** Pasta z jaj 84g **(3)** z natką, serem żółtym 5g **(7)** i majonezem 5g **(3, 14)**, rzodkiewka 80g **Dodatek 2:** Jogurt owocowy 1 szt.(100g) **(7)**	Herbata 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B, 1C, 1D)** Masło ekstra 10g **(7)** Pasta z jaj 84g **(3)** z natką, serem żółtym 5g **(7)** i majonezem 5g **(3, 14)**, rzodkiewka 80g **Dodatek 2:** Jogurt owocowy 1 szt. (100g)**(7)**	Herbata gorzka 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 70g **(1A, 1B, 1C, 1D)** Masło ekstra 10g **(7)** Pasta z jaj 84g **(3)** z natką, serem żółtym 5g **(7)** i majonezem 5g **(3, 14)**, rzodkiewka 80g Paprykarz 20g **(1A, 4)** **Dodatek 2:** Jogurt naturalny 1 szt. (100g) **(7)**
Wartość energetyczna: 2010,13 kcal Białko ogółem: 79,23 g Tłuszcz: 62,69 g Kw.tł. Nasy.: 25,64 g Węglowodany ogółem: 294,08 g W tym cukry: Sacharoza 39,21 g Laktoza 18,49 g Glukoza 8,73 g Fruktoza 13,76 g Błonnik: 31,71 g Sód: 1443,79 mg	Wartość energetyczna: 2010,13 kcal Białko ogółem: 79,23 g Tłuszcz: 62,69 g Kw.tł. Nasy.: 25,64 g Węglowodany ogółem: 294,08 g W tym cukry: Sacharoza 39,21 g Laktoza 18,49 g Glukoza 8,73 g Fruktoza 13,76 g Błonnik: 31,71 g Sód: 1443,79 mg	Wartość energetyczna: 2032,13 kcal Białko ogółem: 83,92 g Tłuszcz: 66 g Kw.tł. Nasy.: 26,26 g Węglowodany ogółem: 286,17 g W tym cukry: Sacharoza 13,45 g Laktoza 18,58 g Glukoza 8,73 g Fruktoza 13,76 g Błonnik: 34,24 g Sód: 1694,53 mg

Jadłospis zawiera produkty spożywcze, które zawierają alergeny: **Gluten (1): pszenica – 1A, żyto – 1B, jęczmień – 1C, owies – 1D, orkisz - 1E, Jaja (3), Ryby (4), Orzechy (5, 8), Soja (6), Mleko (7), Seler (9), Sezam (11), Gorczyca (14).**
Wykaz szczegółowy alergenów wywieszony jest na poszczególnych oddziałach.

Dodatek 1 – do spożycia jako II śniadanie między godziną 9^{30} - 10^{00}.

Kolacja dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów – jest wzbogacona celem uniknięcia wahań glukozy, pacjenci powinni podzielić kolację na dwie części.

Dodatek 2 – powinien być spożyty w godzinach 19^{00} - 20^{00}.

Jadłospis 24.10.2026 – sobota

Dolnośląskie Centrum Rehabilitacji i Ortopedii Spółka z o.o. Kamienna Góra

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie + dodatek 1	**Śniadanie + dodatek 1**	**Śniadanie + dodatek 1**
Kawa zbożowa **(1B, 1C)** z mlekiem **(7)** 250ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B)** Masło ekstra 10g **(7)** Kiełbasa gotowana 110g Ogórek świeży 100g, ketchup 20g Sałata 10g z mozzarellą 25g **(7)** i sosem winegret – olej 2 ml, musztarda 4g **(14),** przyprawy **Dodatek 1:** Banan 1szt.	Kawa zbożowa **(1B, 1C)** z mlekiem **(7)** 250ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B)** Masło ekstra 10g **(7)** Kiełbasa gotowana 110g Ogórek świeży 100g, ketchup 20g Sałata 10g z mozzarellą 25g **(7)** i sosem winegret – olej 2 ml, musztarda 4g **(14),** przyprawy **Dodatek 1:** Banan 1szt.	Kawa zbożowa gorzka **(1B, 1C)** z mlekiem **(7)** 250ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B)** Masło ekstra 10g **(7)** Kiełbasa gotowana 110g Ogórek świeży 100g, ketchup 20g Sałata 10g z mozzarellą 25g **(7)** i sosem winegret – olej 2 ml, musztarda 4g **(14),** przyprawy **Dodatek 1:** Banan 1szt.
Obiad:	**Obiad:**	**Obiad:**
Zupa kalafiorowa z ziemniakami 120g - marchew 30g, pietruszka korzeń 10g, seler 10g **(9),** por 10g, kalafior 50g Sos mięsno – pomidorowy - mięso szynka b/k 80g, cebula 10g, mąka pszenna 15g **(1A)**, olej 10ml, przecier pomidorowy 10g, papryka świeża 20g, pomidor bez skórki 40g Makaron gotowany 180g **(1A)** Sałatka z ogórka konserwowego 80g, marchwi gotowanej 120g i cebuli 15g z olejem 10ml Kompot - mieszanka kompotowa 10g, jabłka 20g, cukier 15g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 120g - marchew 30g, pietruszka korzeń 10g, seler 10g **(9),** por 10g, kalafior 50g Sos mięsno – pomidorowy - mięso szynka b/k 80g, cebula 10g, mąka pszenna 15g **(1A)**, olej 10ml, przecier pomidorowy 10g, papryka świeża 20g, pomidor bez skórki 40g Makaron gotowany 180g **(1A)** Sałatka z ogórka konserwowego 80g, marchwi gotowanej 120g i cebuli 15g z olejem 10ml Kompot - mieszanka kompotowa 10g, jabłka 20g, cukier 15g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 120g - marchew 30g, pietruszka korzeń 10g, seler 10g **(9),** por 10g, kalafior 50g Sos mięsno – pomidorowy - mięso szynka b/k 80g, cebula 10g, mąka pszenna 15g **(1A)**, olej 10ml, przecier pomidorowy 10g, papryka świeża 20g, pomidor bez skórki 40g Makaron gotowany 180g **(1A)** Sałatka z ogórka konserwowego 80g, marchwi gotowanej 120g i cebuli 15g z olejem 10ml Kompot - mieszanka kompotowa 10g, jabłka 20g
Kolacja + dodatek 2	**Kolacja + dodatek 2**	**Kolacja** + dodatek 2
Herbata 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B)** Masło ekstra 10g **(7)** Filet z kurczaka pieczony 50g Twaróg 50g **(7)** Papryka świeża 80g **Dodatek 2:** Bakalie 40g **(5, 8)**	Herbata 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B)** Masło ekstra 10g **(7)** Filet z kurczaka pieczony 50g Twaróg 50g **(7)** Papryka świeża 80g **Dodatek 2:** Bakalie 40g **(5, 8)**	Herbata gorzka 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 70g **(1A, 1B)** Masło ekstra 10g **(7)** Filet z kurczaka pieczony 50g Twaróg 70g **(7)** Papryka świeża 80g **Dodatek 2:** Bakalie 40g **(5, 8)**
Wartość energetyczna: 1957,99 kcal Białko ogółem: 96,27 g Tłuszcz: 61,46 g Kw.tł. Nasy.: 22,18 g Węglowodany ogółem: 263,32 g W tym cukry: Sacharoza 48,82 g Laktoza 14,3 g Glukoza 10,6 g Fruktoza 10,68 g Błonnik: 26,02 g Sód: 2683,35 mg	Wartość energetyczna: 1957,99 kcal Białko ogółem: 96,27 g Tłuszcz: 61,46 g Kw.tł. Nasy.: 22,18 g Węglowodany ogółem: 263,32 g W tym cukry: Sacharoza 48,82 g Laktoza 14,3 g Glukoza 10,6 g Fruktoza 10,68 g Błonnik: 26,02 g Sód: 2683,35 mg	Wartość energetyczna: 1965,01 kcal Białko ogółem: 102,37 g Tłuszcz: 62,84 g Kw.tł. Nasy.: 22,85 g Węglowodany ogółem: 254,85 g W tym cukry: Sacharoza 23,98 g Laktoza 14,94 g Glukoza 10,6 g Fruktoza 10,68 g Błonnik: 28,26 g Sód: 2827,76 mg

Jadłospis zawiera produkty spożywcze, które zawierają alergeny: **Gluten (1): pszenica – 1A, żyto – 1B, jęczmień – 1C, owies – 1D, orkisz - 1E, Jaja (3), Ryby (4), Orzechy (5, 8), Soja (6), Mleko (7), Seler (9), Sezam (11), Gorczyca (14).**
Wykaz szczegółowy alergenów wywieszony jest na poszczególnych oddziałach.

Dodatek 1 – do spożycia jako II śniadanie między godziną 9^{30} - 10^{00}.

Kolacja dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów – jest wzbogacona celem uniknięcia wahań glukozy, pacjenci powinni podzielić kolację na dwie części.

Dodatek 2 – powinien być spożyty w godzinach 19^{00} - 20^{00}.

Jadłospis 25.10.2026 – niedziela

Dolnośląskie Centrum Rehabilitacji i Ortopedii Spółka z o.o. Kamienna Góra

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie + dodatek 1	**Śniadanie + dodatek 1**	**Śniadanie + dodatek 1**
Kasza jaglana 35g z mlekiem 2% 250ml **(7)** Herbata 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1B)** Masło 10g **(7)** Serek wiejski 200g **(7)** Rzodkiewka 80g **Dodatek 1:** Pomarańcza ½ szt.	Kasza jaglana 35g z mlekiem 2% 250ml **(7)** Herbata 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1B)** Masło 10g **(7)** Serek wiejski 200g **(7)** Rzodkiewka 80g **Dodatek 1:** Pomarańcza ½ szt.	Kasza jaglana 35g z mlekiem 2% 250ml **(7)** Herbata gorzka 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1B)** Masło 10g **(7)** Serek wiejski 200g **(7)** Rzodkiewka 80g **Dodatek 1:** Pomarańcza ½ szt.
Obiad:	**Obiad:**	**Obiad:**
Zupa marchewkowa z ryżem 20g i soczewicą gotowaną 20g **(6)** – marchew 60g, pietruszka korzeń 10g, seler 10g **(9)**, por 10g Kotlet ala gołąbek pieczony z sosem pieczarkowym - mięso szynka b/k 50g, mięso z indyka 30g, jajko 10g **(3)**, olej 20ml, cebula 20g, kasza manna 4g **(1A)**, kapusta biała 60g pieczarka 50g, mąka pszenna 10g **(1A)**, śmietana 10ml **(7)** Ziemniaki gotowane 200g Sałata z ogórkiem – ogórek zielony 100g, sałata lodowa 60g, jogurt naturalny 40g **(7)**, koper Kompot - mieszanka kompotowa 10g, jabłka 20g, cukier 15g	Zupa marchewkowa z ryżem 20g i soczewicą gotowaną 20g **(6)** – marchew 60g, pietruszka korzeń 10g, seler 10g **(9)**, por 10g Kotlet ala gołąbek pieczony z sosem pieczarkowym - mięso szynka b/k 50g, mięso z indyka 30g, jajko 10g **(3)**, olej 20ml, cebula 20g, kasza manna 4g **(1A)**, kapusta biała 60g pieczarka 50g, mąka pszenna 10g **(1A)**, śmietana 10ml **(7)** Ziemniaki gotowane 200g Sałata z ogórkiem – ogórek zielony 100g, sałata lodowa 60g, jogurt naturalny 40g **(7)**, koper Kompot - mieszanka kompotowa 10g, jabłka 20g, cukier 15g	Zupa marchewkowa z ryżem 20g i soczewicą gotowaną 20g **(6)** – marchew 60g, pietruszka korzeń 10g, seler 10g **(9)**, por 10g Kotlet ala gołąbek pieczony z sosem pieczarkowym - mięso szynka b/k 50g, mięso z indyka 30g, jajko 10g **(3)**, olej 20ml, cebula 20g, kasza manna 4g **(1A)**, kapusta biała 60g pieczarka 50g, mąka pszenna 10g **(1A)**, śmietana 10ml **(7)** Ziemniaki gotowane 200g Sałata z ogórkiem – ogórek zielony 100g, sałata lodowa 60g, jogurt naturalny 40g **(7)**, koper Kompot - mieszanka kompotowa 10g, jabłka 20g
Kolacja + dodatek 2	**Kolacja + dodatek 2**	**Kolacja** + dodatek 2
Herbata 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1B)** Masło ekstra 10g **(7)** Kiełbasa kanapkowa drobiowa 80g **(6, 9)** Pomidor 100g **Dodatek 2:** Kefir naturalny 1 szt. (200g) **(7)**	Herbata 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35 g **(1B)** Masło ekstra 10g **(7)** Kiełbasa kanapkowa drobiowa 80g **(6, 9)** Pomidor 100g **Dodatek 2:** Kefir naturalny 1 szt. (200g) **(7)**	Herbata gorzka 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 70g **(1B)** Masło ekstra 10g **(7)** Kiełbasa kanapkowa drobiowa 80g **(6, 9)** Twarożek 20g **(7)** Pomidor 100g **Dodatek 2:** Kefir naturalny 1 szt. (200g) **(7)**
Wartość energetyczna: 2011,15 kcal Białko ogółem: 97,67 g Tłuszcz: 62,55 g Kw.tł. Nasy.: 28,14 g Węglowodany ogółem: 275,28 g W tym cukry: Sacharoza 36,1 g Laktoza 28,26 g Glukoza 7,63 g Fruktoza 8,13 g Błonnik: 28,84 g Sód: 2370,19 mg	Wartość energetyczna: 2011,15 kcal Białko ogółem: 97,67 g Tłuszcz: 62,55 g Kw.tł. Nasy.: 28,14 g Węglowodany ogółem: 275,28 g W tym cukry: Sacharoza 36,1 g Laktoza 28,26 g Glukoza 7,63 g Fruktoza 8,13 g Błonnik: 28,84 g Sód: 2370,19 mg	Wartość energetyczna: 2016,91 kcal Białko ogółem: 102,95 g Tłuszcz: 63,93 g Kw.tł. Nasy.: 28,8 g Węglowodany ogółem: 266,97 g W tym cukry: Sacharoza 11,71 g Laktoza 28,9 g Glukoza 7,63 g Fruktoza 8,13 g Błonnik: 31,78 g Sód: 2521,84 mg

Jadłospis zawiera produkty spożywcze, które zawierają alergeny: **Gluten (1): pszenica – 1A, żyto – 1B, jęczmień – 1C, owies – 1D, orkisz - 1E, Jaja (3), Ryby (4), Orzechy (5, 8), Soja (6), Mleko (7), Seler (9), Sezam (11), Gorczyca (14).**
Wykaz szczegółowy alergenów wywieszony jest na poszczególnych oddziałach.

Dodatek 1 – do spożycia jako II śniadanie między godziną 9^{30} - 10^{00}.

Kolacja dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów – jest wzbogacona celem uniknięcia wahań glukozy, pacjenci powinni podzielić kolację na dwie części.

Dodatek 2 – powinien być spożyty w godzinach 19^{00} - 20^{00}.

Jadłospis 26.10.2026 – poniedziałek

Dolnośląskie Centrum Rehabilitacji i Ortopedii Spółka z o.o. Kamienna Góra

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie + dodatek 1	**Śniadanie + dodatek 1**	**Śniadanie + dodatek 1**
Płatki owsiane pełnoziarniste **(1)** 30g z mlekiem 2% 250ml **(7)** Herbata 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B, 1C, 1D)** Masło 10g **(7)** Jajko gotowane 1szt. **(3)** Szynka kanapkowa 50g **(6, 14)** Papryka świeża 80g **Dodatek 1:** Gruszka 1szt.	Płatki owsiane pełnoziarniste **(1)** 30g z mlekiem 2% 250ml **(7)** Herbata 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B, 1C, 1D)** Masło 10g **(7)** Jajko gotowane 1szt. **(3)** Szynka kanapkowa 50g **(6, 14)** Papryka świeża 80g **Dodatek 1:** Gruszka 1szt.	Płatki owsiane pełnoziarniste **(1)** 30g z mlekiem 2% 250ml **(7)** Herbata gorzka 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B, 1C, 1D)** Masło 10g **(7)** Jajko gotowane 1szt. **(3)** Szynka kanapkowa 50g **(6, 14)** Papryka świeża 80g **Dodatek 1:** Gruszka 1szt.
Obiad:	**Obiad:**	**Obiad:**
Zupa gulaszowa - ziemniaki 120g, marchew 30g, pietruszka korzeń 10g, seler 10g **(9)**, por 10g, cebula 15g, papryka świeża 20g, mięso szynka b/k 80g, olej 5ml, przecier pomidorowy 10g, mąka psz. 10g **(1A)** Ryż z jabłkami – ryż 80g, jabłka 200g, cukier 5g, olej 10ml, cynamon Jogurt naturalny 1szt. (150g) **(7)** Kompot - mieszanka kompotowa 10g, jabłka 20g, cukier 10g	Zupa gulaszowa - ziemniaki 120g, marchew 30g, pietruszka korzeń 10g, seler 10g **(9)**, por 10g, cebula 15g, papryka świeża 20g, mięso szynka b/k 80g, olej 5ml, przecier pomidorowy 10g, mąka psz. 10g **(1A)** Ryż z jabłkami – ryż 80g, jabłka 200g, cukier 5g, olej 10ml, cynamon Jogurt naturalny 1szt. (150g) **(7)** Kompot - mieszanka kompotowa 10g, jabłka 20g, cukier 10g	Zupa gulaszowa - ziemniaki 120g, marchew 30g, pietruszka korzeń 10g, seler 10g **(9)**, por 10g, cebula 15g, papryka świeża 20g, mięso szynka b/k 80g, olej 5ml, przecier pomidorowy 10g, mąka psz. 10g **(1A)** Ryż z jabłkami – ryż 80g, jabłka 200g, olej 10ml, cynamon Jogurt naturalny 1szt. (150g) **(7)** Kompot - mieszanka kompotowa 10g, jabłka 20g
Kolacja + dodatek 2	**Kolacja + dodatek 2**	**Kolacja** + dodatek 2
Herbata 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B, 1C, 1D)** Masło ekstra 10g **(7)** Pasta z kurczaka 180g i warzyw gotowanych (marchew 50g, seler 10g, por 5g), ogórek kiszony 50g **(14)** **Dodatek 2:** Wafle 20g **(11)**	Herbata 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B, 1C, 1D)** Masło ekstra 10g **(7)** Pasta z kurczaka 180g i warzyw gotowanych (marchew 50g, seler 10g, por 5g), ogórek kiszony 50g **(14)** **Dodatek 2:** Wafle 20g **(11)**	Herbata gorzka 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 70g **(1A, 1B, 1C, 1D)** Masło ekstra 10g **(7)** Pasta z kurczaka 180g i warzyw gotowanych (marchew 50g, seler 10g, por 5g), ogórek kiszony 50g **(14)** Kiełbasa kanapkowa 20g **(6)** **Dodatek 2:** Wafle 20g **(11)**
Wartość energetyczna: 2024,97 kcal Białko ogółem: 98,27 g Tłuszcz: 59,94 g Kw.tł. Nasy.: 24,17 g Węglowodany ogółem: 276,79 g W tym cukry: Sacharoza 37,24 g Laktoza 16,67 g Glukoza 8,96 g Fruktoza 18,73 g Błonnik: 26,83 g Sód: 1955,5 mg	Wartość energetyczna: 2024,97 kcal Białko ogółem: 98,27 g Tłuszcz: 59,94 g Kw.tł. Nasy.: 24,17 g Węglowodany ogółem: 276,79 g W tym cukry: Sacharoza 37,24 g Laktoza 16,67 g Glukoza 8,96 g Fruktoza 18,73 g Błonnik: 26,83 g Sód: 1955,5 mg	Wartość energetyczna: 2029,63 kcal Białko ogółem: 103,57 g Tłuszcz: 61,01 g Kw.tł. Nasy.: 24,43 g Węglowodany ogółem: 269,01 g W tym cukry: Sacharoza 12,8 g Laktoza 16,67 g Glukoza 8,96 g Fruktoza 18,73 g Błonnik: 29,52 g Sód: 2238,64 mg

Jadłospis zawiera produkty spożywcze, które zawierają alergeny: **Gluten (1): pszenica – 1A, żyto – 1B, jęczmień – 1C, owies – 1D, orkisz - 1E, Jaja (3), Ryby (4), Orzechy (5, 8), Soja (6), Mleko (7), Seler (9), Sezam (11), Gorczyca (14).**
Wykaz szczegółowy alergenów wywieszony jest na poszczególnych oddziałach.

Dodatek 1 – do spożycia jako II śniadanie między godziną 9^{30} - 10^{00}.

Kolacja dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów – jest wzbogacona celem uniknięcia wahań glukozy, pacjenci powinni podzielić kolację na dwie części.

Dodatek 2 – powinien być spożyty w godzinach 19^{00} - 20^{00}.

Jadłospis 27.10.2026 – wtorek

Dolnośląskie Centrum Rehabilitacji i Ortopedii Spółka z o.o. Kamienna Góra

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie + dodatek 1	**Śniadanie + dodatek 1**	**Śniadanie + dodatek 1**
Kasza kukurydziana 30g z mlekiem 2% 250ml **(7)** Herbata 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 50g **(1A, 1B, 1D)** Masło 10g **(7)** Pasztet zapiekany drobiowy 60g **(1A, 3, 6, 9)**, serek twarogowy 30g **(7)** Ogórek zielony 100g, sałata 10g **Dodatek 1:** Jabłko 1szt.	Kasza kukurydziana 30g z mlekiem 2% 250ml **(7)** Herbata 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 50g **(1A, 1B, 1D)** Masło 10g **(7)** Pasztet zapiekany drobiowy 60g **(1A, 3, 6, 9)** Serek twarogowy 30g **(7)** Ogórek zielony 100g, sałata 10g **Dodatek 1:** Jabłko 1szt.	Kasza kukurydziana 30g z mlekiem 2% 250ml **(7)** Herbata gorzka 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 50g **(1A, 1B, 1D)** Masło 10g **(7)** Pasztet zapiekany drobiowy 60g **(1A, 3, 6, 9)** Serek twarogowy 30g **(7)** Ogórek zielony 100g, sałata 10g **Dodatek 1:** Jabłko 1szt.
Obiad:	**Obiad:**	**Obiad:**
Zupa jarzynowa z makaronem 20g **(1A)** – marchew 30g, pietruszka korzeń 10g, seler 10g **(9)**, por 10g, warzywa różne 50g **(9)** Kotlet schabowy panierowany smażony – mięso schab b/k 110g, jajko 10g **(3),** bułka tarta 25g **(1A),** mleko 20ml **(7)**, olej 10ml, mąka psz. 20g **(1A)** Ziemniaki gotowane 200g Buraki 150g gotowane z cebulą 15g – olej 5ml Kompot - mieszanka kompotowa 10g, jabłka 20g, cukier 15g	Zupa jarzynowa z makaronem 20g **(1A)** – marchew 30g, pietruszka korzeń 10g, seler 10g **(9)**, por 10g, warzywa różne 50g **(9)** Schab gotowany z sosem własnym – mięso schab bez kości 140g - mąka psz. 20g (1A), olej 10ml, śmietana 10ml (7) Ziemniaki gotowane 200g Buraki 150g gotowane z cebulą 15g – olej 5ml Kompot - mieszanka kompotowa 10g, jabłka 20g, cukier 15g	Zupa jarzynowa z makaronem 20g **(1A)** – marchew 30g, pietruszka korzeń 10g, seler 10g **(9)**, por 10g, warzywa różne 50g **(9)** Schab gotowany z sosem własnym – mięso schab bez kości 140g - mąka psz. 20g (1A), olej 10ml, śmietana 10ml (7) Ziemniaki gotowane 200g Buraki 150g gotowane z cebulą 15g – olej 5ml Kompot - mieszanka kompotowa 10g, jabłka 20g
Kolacja + dodatek 2	**Kolacja + dodatek 2**	**Kolacja** + dodatek 2
Herbata 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 50g **(1A, 1B, 1D)** Masło ekstra 10g **(7)** Kiełbasa krakowska z indyka 100g Rzodkiewka 80g **Dodatek 2:** Kefir naturalny 1 szt. (200g) **(7)**	Herbata 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 50g **(1A, 1B, 1D)** Masło ekstra 10g **(7)** Kiełbasa krakowska z indyka 100g Rzodkiewka 80g **Dodatek 2:** Kefir naturalny 1 szt. (200g) **(7)**	Herbata gorzka 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 80g **(1A, 1B, 1D)** Masło ekstra 10g **(7)** Kiełbasa krakowska z indyka 100g Paprykarz 20g **(1A, 4)** Rzodkiewka 80g **Dodatek 2:** Kefir naturalny 1 szt. (200g) **(7)**
Wartość energetyczna: 2080,95 kcal Białko ogółem: 96,18 g Tłuszcz: 60,06 g Kw.tł. Nasy.: 25,08 g Węglowodany ogółem: 301,24 g W tym cukry: Sacharoza 41,03 g Laktoza 21,97 g Glukoza 5,25 g Fruktoza 9,15 g Błonnik: 28,42 g Sód: 2353,81 mg	Wartość energetyczna: 2041,28 kcal Białko ogółem: 98,6 g Tłuszcz: 62,35 g Kw.tł. Nasy.: 26,82 g Węglowodany ogółem: 284,5 g W tym cukry: Sacharoza 40,94 g Laktoza 21,34 g Glukoza 5,25 g Fruktoza 9,15 g Błonnik: 26,9 g Sód: 2240,31 mg	Wartość energetyczna: 2052,21 kcal Białko ogółem: 102,36 g Tłuszcz: 65,71 g Kw.tł. Nasy.: 27,17 g Węglowodany ogółem: 274,94 g W tym cukry: Sacharoza 16,51 g Laktoza 21,34 g Glukoza 5,25 g Fruktoza 9,15 g Błonnik: 28,96 g Sód: 2451,67 mg

Jadłospis zawiera produkty spożywcze, które zawierają alergeny: **Gluten (1): pszenica – 1A, żyto – 1B, jęczmień – 1C, owies – 1D, orkisz - 1E, Jaja (3), Ryby (4), Orzechy (5, 8), Soja (6), Mleko (7), Seler (9), Sezam (11), Gorczyca (14).**
Wykaz szczegółowy alergenów wywieszony jest na poszczególnych oddziałach.

Dodatek 1 – do spożycia jako II śniadanie między godziną 9^{30} - 10^{00}.

Kolacja dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów – jest wzbogacona celem uniknięcia wahań glukozy, pacjenci powinni podzielić kolację na dwie części.

Dodatek 2 – powinien być spożyty w godzinach 19^{00} - 20^{00}.

Jadłospis 28.10.2026 – środa

Dolnośląskie Centrum Rehabilitacji i Ortopedii Spółka z o.o. Kamienna Góra

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie + dodatek 1	**Śniadanie + dodatek 1**	**Śniadanie + dodatek 1**
Kawa zbożowa **(1B, 1C)** z mlekiem **(7)** 250ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B, 1C, 1D)** Masło ekstra 10g **(7)** Polędwica sopocka 60g **(6, 7)** Ser żółty odtłuszczony 20g **(7)** Pomidor 100g **Dodatek 1:** Pomarańcza ½ szt.	Kawa zbożowa **(1B, 1C)** z mlekiem **(7)** 250ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B, 1C, 1D)** Masło ekstra 10g **(7)** Polędwica sopocka 60g **(6, 7)** Ser żółty odtłuszczony 20g **(7)** Pomidor 100g **Dodatek 1:** Pomarańcza ½ szt.	Kawa zbożowa gorzka **(1B, 1C)** z mlekiem **(7)** 250ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B, 1C, 1D)** Masło ekstra 10g **(7)** Polędwica sopocka 60g **(6, 7)** Ser żółty odtłuszczony 20g **(7)** Pomidor 100g **Dodatek 1:** Pomarańcza ½ szt.
Obiad:	**Obiad:**	**Obiad:**
Zupa ogórkowa z ryżem 40g - marchew 30g, pietruszka korzeń 10g, seler 10g **(9)**, por 10g, ogórek kiszony 40g **(14)**, śmietana 5 ml **(7)** Filet z indyka gotowany z sosem chrzanowym - mięso filet z indyka 160g, olej 10ml, chrzan 10g, mąka pszenna 15g **(1A)**, śmietana 10ml **(7)** Ziemniaki gotowane 200g Surówka z kapusty czerwonej 150g i cebuli 15g z olejem 5ml Kompot - mieszanka kompotowa 10g, jabłka 20g, cukier 15g	Zupa ogórkowa z ryżem 40g - marchew 30g, pietruszka korzeń 10g, seler 10g **(9)**, por 10g, ogórek kiszony 40g **(14)**, śmietana 5 ml **(7)** Filet z indyka gotowany z sosem chrzanowym - mięso filet z indyka 160g, olej 10ml, chrzan 10g, mąka pszenna 15g **(1A)**, śmietana 10ml **(7)** Ziemniaki gotowane 200g Surówka z kapusty czerwonej 150g i cebuli 15g z olejem 5ml Kompot - mieszanka kompotowa 10g, jabłka 20g, cukier 15g	Zupa ogórkowa z ryżem 40g - marchew 30g, pietruszka korzeń 10g, seler 10g **(9)**, por 10g, ogórek kiszony 40g **(14)**, śmietana 5 ml **(7)** Filet z indyka gotowany z sosem chrzanowym - mięso filet z indyka 160g, olej 10ml, chrzan 10g, mąka pszenna 15g **(1A)**, śmietana 10ml **(7)** Ziemniaki gotowane 200g Surówka z kapusty czerwonej 150g i cebuli 15g z olejem 5ml Kompot - mieszanka kompotowa 10g, jabłka 20g
Kolacja + dodatek 2	**Kolacja + dodatek 2**	**Kolacja** + dodatek 2
Herbata 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B, 1C, 1D)** Masło ekstra 10g **(7)** Pasta z jaj 60g **(3),** natki i tuńczyka w oleju 56g **(4)** Szynka drobiowa w galarecie 30g **(6, 7)** Ogórek zielony 100g **Dodatek 2:** Jogurt owocowy 1 szt. (150g) **(7)**	Herbata 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B, 1C, 1D)** Masło ekstra 10g **(7)** Pasta z jaj 60g **(3),** natki i tuńczyka w oleju 56g **(4)** Szynka drobiowa w galarecie 30g **(6, 7)** Ogórek zielony 100g **Dodatek 2:** Jogurt owocowy 1 szt. (150g) **(7)**	Herbata gorzka 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 70g **(1A, 1B, 1C, 1D)** Masło ekstra 10g **(7)** Pasta z jaj 60g **(3),** natki i tuńczyka w oleju 56g **(4)** Szynka drobiowa w galarecie 50g **(6, 7)** Ogórek zielony 100g **Dodatek 2:** Jogurt naturalny 1 szt. (150g) **(7)**
Wartość energetyczna: 1953,12 kcal Białko ogółem: 106,94 g Tłuszcz: 60,65 g Kw.tł. Nasy.: 26,5 g Węglowodany ogółem: 257,54 g W tym cukry: Sacharoza 39,07 g Laktoza 17 g Glukoza 8,04 g Fruktoza 7,93 g Błonnik: 25,33 g Sód: 2083,88 mg	Wartość energetyczna: 1953,12 kcal Białko ogółem: 106,94 g Tłuszcz: 60,65 g Kw.tł. Nasy.: 26,5 g Węglowodany ogółem: 257,54 g W tym cukry: Sacharoza 39,07 g Laktoza 17 g Glukoza 8,04 g Fruktoza 7,93 g Błonnik: 25,33 g Sód: 2083,88 mg	Wartość energetyczna: 1952,98 kcal Białko ogółem: 111,91 g Tłuszcz: 62,23 g Kw.tł. Nasy.: 27,16 g Węglowodany ogółem: 247,73 g W tym cukry: Sacharoza 12,61 g Laktoza 17,16 g Glukoza 8,08 g Fruktoza 7,95 g Błonnik: 27,6 g Sód: 2242,64 mg

Jadłospis zawiera produkty spożywcze, które zawierają alergeny: **Gluten (1): pszenica – 1A, żyto – 1B, jęczmień – 1C, owies – 1D, orkisz - 1E, Jaja (3), Ryby (4), Orzechy (5, 8), Soja (6), Mleko (7), Seler (9), Sezam (11), Gorczyca (14).**
Wykaz szczegółowy alergenów wywieszony jest na poszczególnych oddziałach.

Dodatek 1 – do spożycia jako II śniadanie między godziną 9^{30} - 10^{00}.

Kolacja dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów – jest wzbogacona celem uniknięcia wahań glukozy, pacjenci powinni podzielić kolację na dwie części.

Dodatek 2 – powinien być spożyty w godzinach 19^{00}- 20^{00}.

Jadłospis 29.10.2026 – czwartek

Dolnośląskie Centrum Rehabilitacji i Ortopedii Spółka z o.o. Kamienna Góra

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie + dodatek 1	**Śniadanie + dodatek 1**	**Śniadanie + dodatek 1**
Zacierka - mąka pszenna 30g **(1A),** jajko 10g **(3)** z mlekiem 2% 250 ml **(7)** Herbata 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B)** Masło ekstra 10g **(7)** Pieczeń drobiowa 50g **(1A, 6, 9)** Paprykarz z łososiem 30g **(1A, 4)** Papryka świeża 80g **Dodatek 1:** Banan 1szt.	Zacierka - mąka pszenna 30g **(1A),** jajko 10g **(3)** z mlekiem 2% 250 ml **(7)** Herbata 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B)** Masło ekstra 10g **(7)** Pieczeń drobiowa 50g **(1A, 6, 9)** Paprykarz z łososiem 30g **(1A, 4)** Papryka świeża 80g **Dodatek 1:** Banan 1szt.	Zacierka - mąka pszenna 30g **(1A),** jajko 10g **(3)** z mlekiem 2% 250 ml **(7)** Herbata gorzka 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B)** Masło ekstra 10g **(7)** Pieczeń drobiowa 50g **(1A, 6, 9)** Paprykarz z łososiem 30g **(1A, 4)** Papryka świeża 80g **Dodatek 1:** Banan 1szt.
Obiad:	**Obiad:**	**Obiad:**
Zupa kapuśniak z kapusty białej z ziemniakami 120g - marchew 30g, pietruszka korzeń 10g, seler 10g **(9)**, por 10g, kapusta biała 40g Kaszotto z mięsem i warzywami z sosem dyniowym – kasza pęczak 80g **(1C)**, mięso szynka b/k 60g, cebula 10g, marchew 30g, seler 10g **(9)**, warzywa różne 50g **(9)**, mąka pszenna 10g **(1A)**, olej 10ml, dynia 50g, soczewica 10g **(6)**, przecier pomidorowy 10g Surówka z białej rzodkwi 50g i marchwi 140g z jogurtem naturalnym 20g **(7)** i dynią prażoną 4g **(5)** Kompot - mieszanka kompotowa 10g, jabłka 20g, cukier 15g	Zupa kapuśniak z kapusty białej z ziemniakami 120g - marchew 30g, pietruszka korzeń 10g, seler 10g **(9)**, por 10g, kapusta biała 40g Kaszotto z mięsem i warzywami z sosem dyniowym – kasza pęczak 80g **(1C)**, mięso szynka b/k 60g, cebula 10g, marchew 30g, seler 10g **(9)**, warzywa różne 50g **(9)**, mąka pszenna 10g **(1A)**, olej 10ml, dynia 50g, soczewica 10g **(6)**, przecier pomidorowy 10g Surówka z białej rzodkwi 50g i marchwi 140g z jogurtem naturalnym 20g **(7)** i dynią prażoną 4g **(5)** Kompot - mieszanka kompotowa 10g, jabłka 20g, cukier 15g	Zupa kapuśniak z kapusty białej z ziemniakami 120g - marchew 30g, pietruszka korzeń 10g, seler 10g **(9)**, por 10g, kapusta biała 40g Kaszotto z mięsem i warzywami z sosem dyniowym – kasza pęczak 80g **(1C)**, mięso szynka b/k 60g, cebula 10g, marchew 30g, seler 10g **(9)**, warzywa różne 50g **(9)**, mąka pszenna 10g **(1A)**, olej 10ml, dynia 50g, soczewica 10g **(6)**, przecier pomidorowy 10g Surówka z białej rzodkwi 50g i marchwi 140g z jogurtem naturalnym 20g **(7)** **i** dynią prażoną 4g **(5)** Kompot - mieszanka kompotowa 10g, jabłka 20g
Kolacja + dodatek 2	**Kolacja + dodatek 2**	**Kolacja** + dodatek 2
Herbata 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B)** Masło ekstra 10g **(7)** Kiełbaski gotowane 110g Musztarda 20g **(14)**, sałata lodowa 100g **Dodatek 2:** Skyr 1 szt. (140g) **(7)**	Herbata 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B)** Masło ekstra 10g **(7)** Kiełbaski gotowane 110g Musztarda 20g **(14)**, sałata lodowa 100g **Dodatek 2:** Skyr 1 szt. (140g) **(7)**	Herbata gorzka 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 70g **(1A, 1B)** Masło ekstra 10g **(7)** Kiełbaski gotowane 110g Musztarda 20g **(14)**, sałata lodowa 100g Twarożek 20g **(7)**, szczypior **Dodatek 2:** Skyr 1 szt. (140g) **(7)**
Wartość energetyczna: 2009,54 kcal Białko ogółem: 89,18 g Tłuszcz: 62,56 g Kw.tł. Nasy.: 25,92 g Węglowodany ogółem: 277,75 g W tym cukry: Sacharoza 46,94 g Laktoza 16,99 g Glukoza 10,78 g Fruktoza 10,45 g Błonnik: 32,73 g Sód: 2416,02 mg	Wartość energetyczna: 2009,54 kcal Białko ogółem: 89,18 g Tłuszcz: 62,56 g Kw.tł. Nasy.: 25,92 g Węglowodany ogółem: 277,75 g W tym cukry: Sacharoza 46,94 g Laktoza 16,99 g Glukoza 10,78 g Fruktoza 10,45 g Błonnik: 32,73 g Sód: 2416,02 mg	Wartość energetyczna: 2018,14 kcal Białko ogółem: 95,14 g Tłuszcz: 64,1 g Kw.tł. Nasy.: 26,19 g Węglowodany ogółem: 269,39 g W tym cukry: Sacharoza 22,49 g Laktoza 17,61 g Glukoza 10,81 g Fruktoza 10,49 g Błonnik: 35,08 g Sód: 2545,16 mg

Jadłospis zawiera produkty spożywcze, które zawierają alergeny: **Gluten (1): pszenica – 1A, żyto – 1B, jęczmień – 1C, owies – 1D, orkisz - 1E, Jaja (3), Ryby (4), Orzechy (5, 8), Soja (6), Mleko (7), Seler (9), Sezam (11), Gorczyca (14).**
Wykaz szczegółowy alergenów wywieszony jest na poszczególnych oddziałach.

Dodatek 1 – do spożycia jako II śniadanie między godziną 9^{30} - 10^{00}.

Kolacja dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów – jest wzbogacona celem uniknięcia wahań glukozy, pacjenci powinni podzielić kolację na dwie części.

Dodatek 2 – powinien być spożyty w godzinach 19^{00} - 20^{00}.

Jadłospis 30.10.2026 – piątek

Dolnośląskie Centrum Rehabilitacji i Ortopedii Spółka z o.o. Kamienna Góra

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie + dodatek 1	**Śniadanie + dodatek 1**	**Śniadanie + dodatek 1**
Płatki kukurydziane 35g z mlekiem 2% 250ml **(7)** Herbata 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B, 1C, 1D)** Masło ekstra 10g **(7)** Pasta z jaj 84g **(3)** z natką, serem żółtym 5g **(7)** i majonezem 5g **(3, 14)** Pomidor 100g **Dodatek 1:** Jabłka 1szt.	Płatki kukurydziane 35g z mlekiem 2% 250ml **(7)** Herbata 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B, 1C, 1D)** Masło ekstra 10g **(7)** Pasta z jaj 84g **(3)** z natką, serem żółtym 5g **(7)** i majonezem 5g **(3, 14)** Pomidor 100g **Dodatek 1:** Jabłka 1szt.	Płatki kukurydziane 35g z mlekiem 2% 250ml **(7)** Herbata gorzka 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B, 1C, 1D)** Masło ekstra 10g **(7)** Pasta z jaj 84g **(3)** z natką, serem żółtym 5g **(7)** i majonezem 5g **(3, 14)** Pomidor 100g **Dodatek 1:** Jabłka 1szt.
Obiad:	**Obiad:**	**Obiad:**
Zupa z zielonego groszku z kaszą jęczmienną 25g **(1C)** - marchew 30g, pietruszka korzeń 10g, seler 10g **(9)**, por 10g, groszek 50g Ryba filet 150g **(4)** w cieście smażony - jajko 10g **(3),** mleko 20ml **(7)**, olej 20ml, mąka psz. 20g **(1A)** Ziemniaki gotowane 200g Surówka z kapusty białej 160g, marchwi 30g, pora 10g, natki 5g, chrzanu 10g z jogurtem naturalnym 20g **(7)** Kompot - mieszanka kompotowa 10g, jabłka 20g, cukier 15g	Zupa z zielonego groszku z kaszą jęczmienną 25g **(1C)** - marchew 30g, pietruszka korzeń 10g, seler 10g **(9)**, por 10g, groszek 50g Ryba filet gotowany 150g **(4)** z sosem musztardowo – cytrynowym – olej 15ml, śmietana 10ml **(7)**, mąka pszenna 20g **(1A),** musztarda 10g **(14)**, cytryna 5g Ziemniaki gotowane 200g Surówka z kapusty białej 160g, marchwi 30g, pora 10g, natki 5g, chrzanu 10g z jogurtem naturalnym 20g **(7)** Kompot - mieszanka kompotowa 10g, jabłka 20g, cukier 15g	Zupa z zielonego groszku z kaszą jęczmienną 25g **(1C)** - marchew 30g, pietruszka korzeń 10g, seler 10g **(9)**, por 10g, groszek 50g Ryba filet gotowany 150g **(4)** z sosem musztardowo – cytrynowym – olej 15ml, śmietana 10ml **(7)**, mąka pszenna 20g **(1A),** musztarda 10g **(14)**, cytryna 5g Ziemniaki gotowane 200g Surówka z kapusty białej 160g, marchwi 30g, pora 10g, natki 5g, chrzanu 10g z jogurtem naturalnym 20g **(7)** Kompot - mieszanka kompotowa 10g, jabłka 20g
Kolacja + dodatek 2	**Kolacja + dodatek 2**	**Kolacja** + dodatek 2
Herbata 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B, 1C, 1D)** Masło ekstra 10g **(7)** Twarożek z mlekiem 80g **(7)** Miód 25g Rzodkiewka 80g **Dodatek 2:** Wafle 20g **(11)**	Herbata 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B, 1C, 1D)** Masło ekstra 10g **(7)** Twarożek z mlekiem 80g **(7)** Miód 25g Rzodkiewka 80g **Dodatek 2:** Wafle 20g **(11)**	Herbata gorzka 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 70g **(1A, 1B, 1C, 1D)** Masło ekstra 10g **(7)** Twarożek z mlekiem 80g **(7)** i szczypiorkiem Rzodkiewka 80g Sałatka: ryż 10g, filet śledź w oleju 28g **(7),** papryka 20g, ogórek 20g, pietruszka zielona 5g **Dodatek 2:** Wafle 20g **(11)**
Wartość energetyczna: 2082,14 kcal Białko ogółem: 88,03 g Tłuszcz: 61,08 g Kw.tł. Nasy.: 23,21 g Węglowodany ogółem: 304,15 g W tym cukry: Sacharoza 38,21 g Laktoza 16,49 g Glukoza 8,23 g Fruktoza 11,92 g Błonnik: 33,95 g Sód: 1727,26 mg	Wartość energetyczna: 2063,65 kcal Białko ogółem: 87,19 g Tłuszcz: 58,74 g Kw.tł. Nasy.: 24,19 g Węglowodany ogółem: 305,65 g W tym cukry: Sacharoza 39,23 g Laktoza 15,85 g Glukoza 8,28 g Fruktoza 11,96 g Błonnik: 34,18 g Sód: 1779,54 mg	Wartość energetyczna: 2099,45 kcal Białko ogółem: 94,9 g Tłuszcz: 66,35 g Kw.tł. Nasy.: 25,28 g Węglowodany ogółem: 288,4 g W tym cukry: Sacharoza 14,33 g Laktoza 15,85 g Glukoza 8,79 g Fruktoza 12,52 g Błonnik: 37,85 g Sód: 2053,09 mg

Jadłospis zawiera produkty spożywcze, które zawierają alergeny: **Gluten (1): pszenica – 1A, żyto – 1B, jęczmień – 1C, owies – 1D, orkisz - 1E, Jaja (3), Ryby (4), Orzechy (5, 8), Soja (6), Mleko (7), Seler (9), Sezam (11), Gorczyca (14).**
Wykaz szczegółowy alergenów wywieszony jest na poszczególnych oddziałach.

Dodatek 1 – do spożycia jako II śniadanie między godziną 9^{30} - 10^{00}.

Kolacja dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów – jest wzbogacona celem uniknięcia wahań glukozy, pacjenci powinni podzielić kolację na dwie części.

Dodatek 2 – powinien być spożyty w godzinach 19^{00} - 20^{00}.

Jadłospis 31.10.2026 – sobota

Dolnośląskie Centrum Rehabilitacji i Ortopedii Spółka z o.o. Kamienna Góra

Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie + dodatek 1	**Śniadanie + dodatek 1**	**Śniadanie + dodatek 1**
Kawa zbożowa **(1B, 1C)** z mlekiem **(7)** 250ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B)** Masło ekstra 10g **(7)** Śledź z olejem i cebulą 1szt. (100g) **(4)** Serek twarogowy 30g **(7)** Ogórek zielony 100g, sałata 10g z mozzarellą 25g **(7)** i sosem winegret – olej 2 ml, musztarda 4g **(14),** przyprawy **Dodatek 1:** Pomarańcza ½ szt.	Kawa zbożowa **(1B, 1C)** z mlekiem **(7)** 250ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B)** Masło ekstra 10g **(7)** Śledź z olejem i cebulą 1szt. (100g) **(4)** Serek twarogowy 30g **(7)** Ogórek zielony 100g, sałata 10g z mozzarellą 25g **(7)** i sosem winegret – olej 2 ml, musztarda 4g **(14),** przyprawy **Dodatek 1:** Pomarańcza ½ szt.	Kawa zbożowa gorzka **(1B, 1C)** z mlekiem **(7)** 250ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B)** Masło ekstra 10g **(7)** Śledź z olejem i cebulą 1szt. (100g) **(4)** Serek twarogowy 30g **(7)** Ogórek zielony 100g, sałata 10g z mozzarellą 25g **(7)** i sosem winegret – olej 2 ml, musztarda 4g **(14),** przyprawy **Dodatek 1:** Pomarańcza ½ szt.
Obiad:	**Obiad:**	**Obiad:**
Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 120g i fasolą białą gotowaną 50g **(6)** – marchew 30g, pietruszka korzeń 10g, seler 10g **(9)**, buraki 50g, por 10g, czosnek, śmietana 5ml **(7)** Pierogi z kapustą i pieczarkami 260g **(1A, 9)** gotowane – cebula 15g, olej 10ml Kompot - mieszanka kompotowa 10g, jabłka 20g, cukier 15g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 120g i soczewicą gotowaną 50g **(6)** – marchew 30g, pietruszka korzeń 10g, seler 10g **(9)**, buraki 50g, por 10g, czosnek, śmietana 5ml **(7)** Pierogi z kapustą i pieczarkami 260g **(1A, 9)** gotowane – cebula 15g, olej 10ml Kompot - mieszanka kompotowa 10g, jabłka 20g, cukier 15g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 120g i soczewicą gotowaną 50g **(6)** – marchew 30g, pietruszka korzeń 10g, seler 10g **(9)**, buraki 50g, por 10g, czosnek, śmietana 5ml **(7)** Pierogi z kapustą i pieczarkami 260g **(1A, 9)** gotowane – cebula 15g, olej 10ml Kompot - mieszanka kompotowa 10g, jabłka 20g
Kolacja + dodatek 2	**Kolacja + dodatek 2**	**Kolacja** + dodatek 2
Herbata 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B)** Masło ekstra 10g **(7)** Schab pieczony 60g **(6, 9, 14)** Ser żółty odtłuszczony 20g **(7)** Pomidor 100g **Dodatek 2:** Bakalie 40g **(5, 8)**	Herbata 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 35g **(1A, 1B)** Masło ekstra 10g **(7)** Schab pieczony 60g **(6, 9, 14)** Ser żółty odtłuszczony 20g **(7)** Pomidor 100g **Dodatek 2:** Bakalie 40g **(5, 8)**	Herbata gorzka 200ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g **(1A, 1B)** i ciemny 70g **(1A, 1B)** Masło ekstra 10g **(7)** Schab pieczony 80g **(6, 9, 14)** Ser żółty odtłuszczony 20g **(7)** Pomidor 100g **Dodatek 2:** Bakalie 40g **(5, 8)**
Wartość energetyczna: 1984,49 kcal Białko ogółem: 90,72 g Tłuszcz: 63,3 g Kw.tł. Nasy.: 24,82 g Węglowodany ogółem: 260,95 g W tym cukry: Sacharoza 39,19 g Laktoza 13,83 g Glukoza 7,46 g Fruktoza 8,11 g Błonnik: 33,08 g Sód: 1621,94 mg	Wartość energetyczna: 1996,19 kcal Białko ogółem: 92,52 g Tłuszcz: 63,93 g Kw.tł. Nasy.: 24,95 g Węglowodany ogółem: 262,17 g W tym cukry: Sacharoza 38,39 g Laktoza 13,83 g Glukoza 7,46 g Fruktoza 8,11 g Błonnik: 29,68 g Sód: 1614,29 mg	Wartość energetyczna: 2011,31 kcal Białko ogółem: 101,16 g Tłuszcz: 65,37 g Kw.tł. Nasy.: 25,47 g Węglowodany ogółem: 253,04 g W tym cukry: Sacharoza 13,54 g Laktoza 13,83 g Glukoza 7,46 g Fruktoza 8,11 g Błonnik: 31,92 g Sód: 1764,27 mg

Jadłospis zawiera produkty spożywcze, które zawierają alergeny: **Gluten (1): pszenica – 1A, żyto – 1B, jęczmień – 1C, owies – 1D, orkisz - 1E, Jaja (3), Ryby (4), Orzechy (5, 8), Soja (6), Mleko (7), Seler (9), Sezam (11), Gorczyca (14).**
Wykaz szczegółowy alergenów wywieszony jest na poszczególnych oddziałach.

Dodatek 1 – do spożycia jako II śniadanie między godziną 9^{30} - 10^{00}.

Kolacja dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów – jest wzbogacona celem uniknięcia wahań glukozy, pacjenci powinni podzielić kolację na dwie części.

Dodatek 2 – powinien być spożyty w godzinach 19^{00} - 20^{00}.