Wykaz diet

Zgodny z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 15.12.2025

Kody i nomenklatura diet szpitalnych

Nomenklatura diet dla osób dorosłych	Kod diety	Uwagi
Dieta podstawowa	**D01**	
Dieta łatwostrawna	**D02**	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	**D03**	
Dieta wegańska	**D04**	*
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	**D05**	*
Dieta bogatoresztkowa	**D06**	*
Dieta bogatobiałkowa	**D07**	*
Dieta niskobiałkowa	**D08**	*
Dieta o zmienionej konsystencji wg IDDSI	**D09**	*
Dieta przetarta	**D10**	*
Dieta papkowata	**D11**	*
Dieta płynna wzmocniona	**D12**	*
Dieta specjalna z modyfikowaną zawartością składników pokarmowych: A) Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU B) Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych C) Dieta ketogenna i jej modyfikacje	**D13** **D13A** **D13B** **D13C**	*

**Diety występujące sporadycznie lub wcale*

Podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 15.12.2025

Modyfikacja diety

Zastosowanie dla osób:

1. *ze zdiagnozowaną nietolerancja lub alergią na dany składnik;*
2. *u których względy medyczne wykluczają wybrane produkty/grupy produktów.*
3. *których religia lub światopogląd wyklucza spożycie określonych produktów*

Modyfikacja diety dla wszystkich grup	**Kod diety**	**Uwagi**
Bezjajeczna	**JA**	*
Bezglutenowa	**GL**	*
Bezlaktozowa	**LA**	*
Bezmleczna	**ML**	*
Wegetariańska	**WE**	*
Dodatek drugiego śniadania	**S**	
Dodatek podwieczorku	**P**	
Dodatek drugiej kolacji	**K**	
Modyfikacja indywidualna	**M** (dokładny opis indywidualnej modyfikacji zanotować w uwagach)	

Diety występujące sporadycznie lub wcale

Podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 15.12.2025

nomenklatura diet dla kobiet w okresie ciąży lub w okresie laktacji	Kod diety	Uwagi
Dieta podstawowa	**C01**	*
Dieta łatwostrawna	**C02**	*
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	**C03**	*
Dieta wegańska	**C04**	*
nomenklatura diet dla dzieci i młodzieży	**Kod diety**	**Uwagi**
Dieta podstawowa	**P01**	*
Dieta łatwostrawna	**P02**	*
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	**P03**	*
Dieta wegańska	**P04**	*
Dieta specjalna z modyfikowaną zawartością składników pokarmowych: A) Dieta z ograniczeniem białka naturalnego – PKU B) Dieta z ograniczeniem długołańcuchowych kwasów tłuszczowych C) Dieta ketogenna i jej modyfikacje	**P13** **P13A** **P13B** **P13C**	*
Dieta specjalna z modyfikowaną zawartością składników mineralnych: A) Małosodowa B) Ubogopotasowa C) Ubogofosforanowa	**P14** **P14A** **P14B** **P14C**	*
Dieta indywidualna	**P15**	*
Modyfikacja dla dzieci i młodzieży:		
Energia diety /wiek sugerowany 950 – 1150 kcal – do 3 lat 1500 – 1700 kcal – 4 – 9 lat 2000 – 2400 kcal – 10 – 18 lat	 **1** **2** **3**	

Diety występujące sporadycznie lub wcale

Podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 15.12.2025